

Palavras do mês

Se você quiser você conseguiu

Departamento administrativo

Cuidado com a insolação !!

Dias quentes consecutivos, é nesta época que nos noticiários fala-se sobre a insolação. Os sintomas da insolação é de difícil percepção, uma doença pavorosa e dependendo do caso chega a ser fatal. Para a prevenção desta doença, vamos tomar alguns cuidados citados abaixo.

- ① **Preparo físico** - Procure não sair ou fazer exercícios em dias quentes, caso tenha dormido pouco, estiver meigripado ou quando o corpo não estiver muito bem.
- ② **Atenção na vestimenta** - Vestir roupas mais frescas e ao sair usar chapéu.
- ③ **Tomar sempre líquido** - Já estará com falta de líquido no organismo ao sentir 『sede』. Vamos beber líquido sempre e aos poucos. Principalmente no verão que perdemos sal quando transpiramos, portanto aconselhamos tomar bebidas esportivas ou água com sal.
- ④ **Atenção também a idade** - Crianças com o organismo em desenvolvimento e pessoas idosas de resistência física debilitada tem mais facilidade de ficar com insolação. Vamos prevenir tomando cuidado com a idade.



Em caso de insolação...

- Procure refugiar a sombra, em local bem arejado ou de preferência em local com ar-condicionado.
- Afrouxar a roupa e descanse • Refresque o corpo
- Repor líquido (Tomar bebidas esportivas é eficaz para repor o sal perdido no suor)

Sobre a realização do 1º Saron Kai (encontro) ~Futuro~

Realizamos o Saron Kai(encontro) no dia 8 de junho sábado e o tema foi “Conversar sobre Deficiência”. Participaram 9 famílias com um total de 19 pessoas(12 adultos e 7 crianças). Pessoas com deficiência e suas famílias se reuniram e conversaram sobre problemas, dificuldades, experiências, etc. causados pela deficiência. Houve muitas observações como “Quero saber como lidar com o comportamento causado pela deficiência atual.” “Tenho preocupação sobre como viver no futuro. (O dia a dia, escola, trabalho, após o falecimento dos pais)”. Descobrimos que é muito difícil obter informações sobre a deficiência e serviços de assistência social.

Resultado do retorno da enquete: 12 folhas(100% de retorno)

1. Gostou do salão (Encontro) de hoje?
1: Gostei (12/100%) 2: Mais ou menos (0/0%) 3: Não gostei (0/0%)
2. Quer participar novamente?
1: Sim (10/83%) 2: Dependendo do assunto, sim (2/17%) 3: Não (0/0%)
3. Em que tipo de assunto de salão (Encontro) você deseja participar?
1: Sobre serviço de assistência social (10/63%) 2: Sobre como obter a carteira de deficiência(0/0%)
3: Sobre como lidar com o comportamento de cada tipo de deficiência (6/37%)

Com base nos resultados da enquete , continuaremos a considerar a realização de salões(encontro) .
Muito obrigado a todos que participaram.

Sobre o feriado de verão

O escritório da Shin-Ei estará fechado neste feriado de verão, a partir do dia 10 de agosto (Sab.) até o dia 18 de agosto (Dom).

Neste período muitas empresas também estarão de folga. Vamos aproveitar o feriado para descansar bastante e também tomar muito cuidado com a saúde, para que possamos voltar ao trabalho com ânimo e evitar de faltar logo no primeiro dia após o feriado!!

