

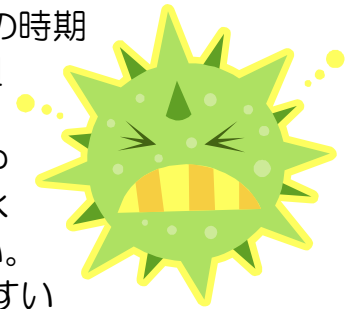
今月の言葉

心機一転

管理部

梅雨の時期には食中毒に要注意！

梅雨の時期になると増えてくるのが「細菌性」の食中毒です。梅雨の時期は水分豊富で気温が高く、細菌の活動にはもっとも適しています。週末のバーベキューなどで、生焼け肉を食べるのはとても危険です。また、食中毒になって下痢が起こった場合に、下痢止め薬を飲むのはやめましょう。菌が体にとどまることとなります。下痢をしたら、脱水症状を起こさないために水分、塩分や糖분을しっかりとってください。スポーツドリンクも有効です。また、嘔吐をともなう場合は、吐きやすいように仰向けではなく、横向きになりましょう。仰向けになると、嘔吐物が器官に詰まり、窒息する危険があります。食中毒は重症化すると死に至るケースもあるため早めに病院へかかりましょう。



ビザの期限に注意しましょう！！



外国の人が日本で在住するのに、とても大切なビザ。最近こどものビザの更新を忘れるひとが増えていきます。自分のビザだけではなく、家族(特に子供)のビザの期限も定期的に確認して、更新するようにしましょう。期限が過ぎてしまうと更新できなくなる場合もあるので注意しましょう！！伸栄の事務所でもビザの更新手続きはできますのでお気軽にお問い合わせください。

自動車税のお知らせ

自動車税は車の排気量によって決まっています(初度登録から13年経過している車両は割増)。毎年4月1日に車を所有している人に課税され、納税通知が来る5月中に払わないと督促状が来ますが7月までは滞納金はかかりません。但し、支払をしないと車検を受けられませんが、7月以降は延滞金が加算される為、出来る限り今月中に納付しましょう。



Facebook 開設しました！

伸栄総合サービスのオフィシャルFacebook を開設しました。主に、求人情報やお知らせなどをアップして行きますので「いいね！」よろしくお願いします。【伸栄総合サービス】で検索を！！

