

## 今月の言葉

何事も熱意を持たなければ、立派な仕事はできません！

総務部

## 愛車をキレイに保ちたい方へ！

～シンセロより～



今シンセロではコーティング各種のキャンペーン中です。9月末まで、下記のサービスを特別価格で行っておりますので是非ご利用下さい！

- ・ポリマーコーティング…軽自動車¥14,450～ ミニバン¥30,200～
- ・ボディガラスコーティング…軽自動車¥25,300～ ミニバン¥40,050～
- ・左右ヘッドライトコーティング…¥2100～
- ・ホイールコーティング 4本…¥4,200～
- ・ガラス撥水コーティング…フロントガラス¥2,100、リヤガラス¥1,250

※『屋根のみ』・『屋根以外』の場合は半額になります。

お車の状態や、サイズにより価格は変わります。興味のある方は、担当者またはシンセロまで。

## 熱中症に注意しましょう！！

日中は30度近くなるこの時期になると増えてくるのが「熱中症」です。熱中症はその症状が、自分では気づきにくいのが特徴です。そのため命を落とすこともある恐ろしい病気です。熱中症にならないために、下記に注意して過ごしましょう。

①体調を整える 睡眠不足やカゼぎみなど、体調の悪いときは暑い日中の外出や運動は控えましょう。

②服装に注意 通気性の良い服を着て、外出時にはきちんと帽子をかぶろう。

③こまめに水分補給 『のどが渇いた』と感じたときには、既にかかなりの水分不足になっています。定期的な水分を補給しましょう。また、汗と一緒に塩分も失われるので、塩分もしくはスポーツドリンクを飲むのがおすすめです。

④年令も考慮して 体内の機能が発育途中の子供や、体力が衰えはじめた高齢者は熱中症になりやすいものです。年齢を考慮して予防を心がけましょう。



## もし、熱中症になってしまったら…

- ・涼しい日陰やクーラーの効いた室内などに移動する
- ・衣類をゆるめて休む
- ・体を冷やす
- ・水分を補給する（塩分補給のため、スポーツドリンクが有効です）

## 「浜名湖クリーン作戦」



2014年6月1日(日)「浜名湖クリーン作戦」に伸栄総合サービスのスタッフ一同と要員のみなさんと参加してきました。浜名湖を陸側から見るとゴミが無いようにみえますが、実は湖岸に近づくと、浜名湖って意外とゴミが沢山あるんですね！湖岸の茂みに一歩足を踏み入ると、ペットボトル容器、缶、ピン、ビニール袋、たばこの吸殻など、様々なゴミが散乱していました。約1時間、2kmほどの海岸線を清掃ただけで、清掃車2台分のゴミが集まりました。こうした活動に参加しみなさんの役にたてた事に感謝します。これからもこうした活動に積極的に参加して行きたいです。