

## 今月の言葉

### 慣れた仕事こそ緊張感を持ちましょう

管理部

## 控除申告書の提出のお願い

先月の給与明細書に同封しました控除申告書(2枚)を必ず提出してください。提出の際には、必要事項を記入のうえ、添付書類も忘れずをお願いします。この書類の提出がない場合は、扶養家族がいても、いないものとして税金が計算されてしまいます。伸栄で働く前に他の会社で仕事をしていた人は、今年の源泉徴収票も提出してください。



## インフルエンザにかからないために・・

- ①インフルエンザワクチン接種…ワクチン接種をした場合、仮にインフルエンザにかかっても重症化しにくいという報告があります。周りの方へうつさないためにもワクチン接種をしましょう。
- ②外出後の手洗い等…手洗いは手に付着したウィルスを除去するために有効な方法であり、インフルエンザに限らず感染予防の基本です。
- ③適度な湿度の保持…空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下し、インフルエンザにかかりやすくなります。乾燥しやすいこれからの季節は加湿器などを使い、湿度50%~60%を保ちましょう。
- ④十分な休養とバランスのとれた栄養摂取…体の抵抗力を高めるために、十分な休養とバランスのとれた栄養摂取を日頃から心がけましょう。
- ⑤人混みや繁華街への外出を控える…インフルエンザが流行してきたら、特に高齢の方、疲労気味・睡眠不足の方は、人混みや繁華街への外出を控えましょう。やむを得ず外出をして人混みに入る可能性がある場合には、マスクを着用しましょう。ただし、人混みに入る時間はできるだけ短くしましょう。



## 雑誌『fratto』に掲載されました!



雑誌『fratto』vol.20(主に愛知県東部から静岡県西部地域で発行)の取材を受け、記事が掲載されました。日本で活躍する外国人を特集した本誌のなかで、社長の思いや伸栄スタッフの談話、シンエイランドの紹介が掲載されています。近くの書店でみかけたら、ぜひ手にとってみてください。

## 友達を紹介して下さい!

あなたの周りに、退職して仕事を探している友人・家族・親戚はいませんか?

伸栄では現在いくつかの求人があります。まずは、面接をさせていただき、その方の経験や条件を見たうえで、合った会社を紹介させていただきます。

これからも皆さんが働きやすい環境づくりに精進していきますので、よろしく  
お願い致します。

