

今月の言葉

光るモノは全て金ではありません。

管理部



遅刻・欠勤の連絡について

皆さんは入社後遅刻、早退、欠勤等の場合どうされたでしょうか。この会社でも、みなさんを必要な働き手として、きちんと出勤して来る事を前提に採用しています。1人でも不足するとラインはスムーズに流れません、欠勤はもちろん遅刻、早退等の場合も必ず担当者に連絡(始業30分までに)する事を心がけましょう。その様な簡単な事が出来ないと、会社の信用を得る事が出来ません。

健康保険で禁煙治療

タバコを止めたいと思っても、禁煙が続かないという経験は多くの方がされていると思います。タバコに含まれるニコチンには強い依存症があり、ニコチン切れが続くと禁断症状があらわれ喫煙を止められなくなるといわれます。喫煙による健康への悪影響は大きいので、病院での治療を受けることができます。また、2006年からは一定の要件を満たせば、健康保険を使って禁煙治療を受けることもできるようになりました。病院で禁煙すれば治療薬を処方してもらえたり、あなたにあったアドバイスをもらえたりするので成功率は高まります。

健康保険で禁煙治療を受けるには・・・

健康保険をつかって禁煙治療を受けるには次の条件を満たす必要があります。



- ① ニコチン依存症を診断するテスト(TDS)で5点以上
- ② 1日当たりの喫煙本数 × これまでの喫煙年数 = 200以上
- ③ 1ヶ月以内に禁煙を始めたいと思っている
- ④ 禁煙治療を受けることに文書で合意している

上記を満たしており、前回の禁煙治療の初回診察日から一年以上経過している方が受診可能です。禁煙治療を実施している医療機関で受診することが必要です。

◆ 禁煙外来の実施医療機関はこちらで検索

⇒ <http://sugu-kinen.jp/search/index.html>

定期健康診断のお知らせ

伸栄総合サービスでは、平成25年9月14日(土)・21日(土)・28日(土)(いずれも午前中)に定期健康診断を行います。この健康診断は法律により定められたものです。従業員の皆様も、この機会に必ず受診しましょう。健康診断の各種検査により自覚症状として現れない病気の早期発見ができます。受診対象者の方には、受診日程及び問診表を配布します。

