

Palavra deste mês

A humildade é a mais nobre das virtudes!!

Departamento de Vendas

Alteração no Sistema de Pagamento de Previdência Social

O sistema de Pagamento de Previdência Social mudou e a partir do corrente mês poderá ser recolhido a contribuição retroativa referente a 10 anos (Até mês passado somente era possível referente a 2 anos). Este sistema será aplicado no período de 1/10/2012 até 30/09/2015, sendo necessário fazer a requisição do mesmo antecipadamente. Futuramente, caso queira receber a aposentadoria por idade deverá contribuir durante um período determinado. Para aqueles que contribuíram por pouco tempo, ao utilizar este sistema poderão se qualificar para receberem a aposentadoria.

Quem pode utilizar

- ① Acima de 20 anos e menos de 60 anos...Aqueles que esqueceram de contribuir menos de 10 anos.
- ② Acima de 60 anos e menos de 65 anos...Fora o período acima, aqueles que durante um período esqueceram de contribuir ao estar inscrito em um particular.
- ③ Acima de 65 anos...Não qualificado para receber a aposentadoria e estar inscrito em um particular.

※Aqueles que estiverem recebendo o Rorei Kiso Nenkin (Aposentadoria Básica por Idade) não poderão utilizar.

Para aqueles que pretendem utilizar este sistema é necessário fazer a requisição antecipadamente.

Faça o download do formulário de requerimento através da home page do Escritório Japan Pension Service abaixo:

→ http://www.nenkin.go.jp/n/open_imgs/service/0000006484.pdf



Informações sobre este sistema entrar em contato no tel. abaixo:

「Nenkin Dial」 0 5 7 0 - 0 1 1 - 0 5 0

Ao entrar em contato ter em mãos a numeração da Aposentadoria Básica.

<Horário> Segunda-feira~Sexta-feira AM 8:30~PM 5:15

Prevenção da Influenza...

- ① **Vacina contra Influenza**...Tomar a vacina diminui os sintomas, caso venha pegar a doença.
- ② **Lavar as mãos**...Método eficiente para que o vírus seja eliminado. Independente de ser ou não influenza, esta é a prevenção básica de evitar o contágio.
- ③ **Manter o grau de umidade adequada**...Quando o ar está seco, é mais fácil a infecção da influenza se alastrar. Isto ocorre por que a membrana da garganta diminui o mecanismo de defesa, portanto vamos manter a umidade entre 50%~60%!!
- ④ **Descansar bastante e alimentar-se bem**...Tomar cuidado para manter uma alimentação saudável e descansar bastante diariamente para fortalecer o sistema imunológico.
- ⑤ **Evitar sair à lugares movimentados ou onde há aglomeração de pessoas**...Quando ocorre uma epidemia de influenza, são alvos principalmente as pessoas idosas, cansadas ou que tenham dormido pouco, evitar sair à lugares movimentados ou com aglomeração de pessoas. Caso tenha que sair para esses lugares, utilizar máscara e procure ficar menos tempo possível nestes lugares.

Por causa do terremoto do ano passado a quantidade fornecida de vacinas contra influenza foram limitadas, mas não há informações de que faltará este ano. Conforme os itens acima, tomar vacina reduz os sintomas da influenza. Consultar um médico mais próximo e se possível tome a vacina.



Exame Médico Periódico

Nos dias 8 e 15/09 e dia 06/10 foi realizado o exame médico periódico. Para aqueles que não receberam um bom resultado, pedimos para fazer uma nova consulta. Para aqueles que receberam um bom resultado, tomar cuidado diariamete para não adoecer

