



インフルエンザにかからないために・・

- ① **インフルエンザワクチン接種**…ワクチン接種をした場合、仮にインフルエンザにかかっても重症化しにくいという報告があります。周りの方へうつさないためにもワクチン接種をしましょう。
- ② **外出後の手洗い等**…手洗いは手に付着したウイルスを除去するために有効な方法であり、インフルエンザに限らず感染予防の基本です。
- ③ **適度な湿度の保持**…空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下し、インフルエンザにかかりやすくなります。乾燥しやすいこれからの季節は加湿器などを使い、湿度 50%～60%を保ちましょう。
- ④ **十分な休養とバランスのとれた栄養摂取**…体の抵抗力を高めるために、十分な休養とバランスのとれた栄養摂取を日頃から心がけましょう。
- ⑤ **人混みや繁華街への外出を控える**…インフルエンザが流行してきたら、特に高齢の方、疲労気味・睡眠不足の方は、人混みや繁華街への外出を控えましょう。やむを得ず外出をして人混みに入る可能性がある場合には、マスクを着用しましょう。ただし、人混みに入る時間はできるだけ短くしましょう。

控除申告書提出のお願い

今月の給与明細書に年末調整の書類を同封しました。提出の際には、必要事項を記入のうえ、添付書類も忘れずにご希望します。この書類の提出がない場合、扶養家族がいても、いないものとして税金が計算されてしまいます。今年（2023 年）に伸栄以外の会社で仕事をしていた人は、2023 年分（令和 5 年分）の源泉徴収票も提出してください。外国に扶養家族がいる場合には、送金を証明する書類が必要です。送金証明は扶養する親族それぞれの分が必要になります。たとえば、海外に妻と子がおり、その 2 人を扶養している場合には、妻と子のそれぞれの宛名で送金している証明書が必要になります。妻に対してまとめて送金している場合には、子を扶養に入れることはできません。また、2023 年より 30 歳以上 70 歳未満の扶養家族については送金額が 38 万円以上の送金証明書が必要になります。「給与所得者の基礎控除申告書 兼 給与所得者の配偶者控除等申告書 兼 所得金額調整控除申告書」についても必ず提出してください。提出されない場合、基礎控除が受けられません。

しんえい保育園運動会

9 月 16 日（土）北部協働センターにてしんえい保育園運動会を開催しました。久しぶりの保護者参加の運動会となり、親子で楽しんで参加いただきました。熱中症対策としてエアコン完備の会場を選びました。毎朝の公園でのかけっこやダンスの練習の成果が発揮されていました。子どもたちが本当に輝いた一日でした。



伸栄総合サービスのその他の事業

053-472-6099 伸栄総合サービス（派遣会社）

053-476-5955 しんえい保育園（保育事業）

053-472-6070 シンゼロ有限会社（東京海上日動火災保険代理店）

053-488-7007 障害者自立支援事業所フトゥーロ