

今月の言葉

希望をもって忙しく

シンセロ

シンセロからのお知らせ

春のこの時期は新入園児、新入学児童の交通事故が増える時期です。過去の統計として午後4時から6時の時間帯に集中して発生し、飛び出しによる事故が多いとの事なので運転には注意するようにしましょう。

春といえば全国交通安全週間が今年もいよいよ4月6日～15日の10日間実施されるそうです。いたるところでお巡りさんが隠れて交通違反を捕まえようとする時期ですので、お出かけの際は気持ちにゆとりを持って安全運転でお出かけ下さい。



花粉症について

私たちの体は外から異物が入るとそれらを排除しようとする免疫機能が備わっています。花粉症は、本来は人体に無害な花粉が異物と認識され、免疫機能が過剰に反応して起こります。目や鼻の粘膜のはれ、かゆみ。また、鼻水・くしゃみ、涙、のどのかゆみなどを引き起こします。

基本的な予防方法と対策

● 免疫を高めておく

免疫力が落ちてくると、それに伴い、アレルギー反応も強く出てしまいます。十分な睡眠と栄養をとって免疫力を下げないようにしましょう。

● 花粉を寄せ付けない

外出時にはマスク、メガネなどで花粉から防御しましょう。また、外からの花粉を家の中に持ち込まないために、玄関の前で衣類についた花粉を落としましょう。また、布団や洗濯物は、なるべく外に干さずに布団乾燥機や室内に干すようにしましょう。換気は、花粉の量の少ない早朝や夜に行います。花粉症の方は、頭がボーッとしたり、イライラしたりとても辛いものです。早めの対策をとりこの季節を乗り切りましょう。



しんえい保育園卒園式

平成31年3月9日(土)に第13回しんえい保育園の卒園式が行われました。ことしは、11名の園児が卒園しました。小学校へ行っても、友達をたくさんつって、しんえい保育園で学んだことを忘れずに勉強・運動がんばってください。



海外に住む家族の呼び寄せ

最近、日本で働きたい外国人の数が増え、多くの人から呼び寄せに関する質問を頂いています。呼び寄せに関するご依頼やご質問がある方は、伸栄の窓口までお問い合わせください。