

Palavra do mês

Sonhos são realizados com determinação e esforço ao longo do tempo.

Departamento administrativo

Vamos ter cuidado com o fogo

A estação de outono terminou e o tempo começa a esfriar cada vez mais. Do outono para o inverno quando a umidade diminui, ocorre incêndios com mais facilidade pelo fato do ar estar mais seco. De acordo com o Corpo de Bombeiros, em 2017 ocorreram 39,373 casos de incêndios, tendo um aumento de 2,542 casos em relação ao ano anterior. As 3 maiores causas de incêndios residenciais são cigarro, incêndio criminoso e fogão de cozinha. Vamos seguir os 3 bons hábitos abaixo para a prevenção de incêndio.

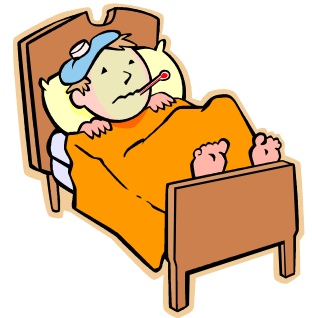
- ① Não fumar deitado na cama
- ② Coloque o aquecedor longe de coisas que podem queimar
- ③ Quando for se afastar do fogão, apague o fogo

Se estiver interessado em seguro de incêndio, entre em contato com o tantosha ou para nossa empresa de seguro Sincero.



Prevenção da Influenza

- ① **Vacina contra influenza...** Tomar a vacina atenua os sintomas, caso venha contrair a doença. **Para não propagar a doença, vamos tomar a vacina!!**
- ② **Lavar as mãos...** Método eficiente para que o vírus seja eliminado. Independente de ser ou não influenza, esta medida é uma prevenção básica de evitar o contágio.
- ③ **Manter o grau de umidade adequada...** Quando o ar está seco, é mais fácil o vírus da influenza se alastrar. Isto ocorre porque a resseca a membrana da garganta e diminui o mecanismo de defesa, portanto vamos manter a umidade entre 50%~60% !!!
- ④ **Descansar bastante e alimentar-se bem...** Tomar cuidado para manter uma alimentação saudável e descansar bastante diariamente para fortalecer o sistema imunológico.
- ⑤ **Evitar a sair à lugares movimentados ou onde há aglomeração de pessoas...** Quando ocorre uma epidemia de influenza, são alvos principalmente as pessoas idosas, cansadas ou que tenham dormido pouco, evitar sair à lugares movimentados ou com aglomeração de pessoas. Caso tenha que sair para esses lugares, utilizar máscara e procure ficar menos tempo possível nestes lugares.



Feriado de inverno

A partir do dia 29 de dezembro de 2018 até o dia 6 de janeiro de 2019 o escritorio da Shin-Ei estará fechado. Como vocês pretendem passar o final e a entrada do novo ano?? Devido ao serviço, conseguimos levar uma vida moderada, mas nos feriados prolongados temos a tendência para descontrolarmos este ritmo. E nessa época começa as festas de comemorações e saímos para beber. Se beber não dirigir. Vamos iniciar o novo ano com muita saúde para voltarmos a trabalhar com ânimo novamente.

